

ATTIVITA' E ORARI

AREA ZUMBA

ZUMBA FITNESS

Lunedì: 10.30 - 19.15 - 20.30
Martedì: 18.30 - 20.00
Mercoledì: 18.45
Giovedì: 10.30 - 16.50 - 18.45 - 20.00
Sabato: 10.00

AREA FITNESS

WALKING

Lunedì: 10.30 - 13.00
Martedì: 20.00
Mercoledì: 20.00
Giovedì: 10.30 - 13.00 - 20.00
Sabato: 10.00

FIT-BOXE

Lunedì: 19.30
Giovedì: 19.00
Venerdì: 13.00

POWER PILATES

Martedì: 13.00
Mercoledì: 19.00
Giovedì: 13.00
Venerdì: 19.00
Sabato: 9.00

SOFT PILATES

Lunedì: 9.00
Mercoledì: 9.00

KANGOO POWER

Lunedì: 18.30
Venerdì: 18.30

GAG

Giovedì: 18.00
Mercoledì: 13.00

TOTAL BODY EXTREME

Martedì: 19.00

HI-LO

Martedì: 18.00

BODY TONIC 360

Lunedì: 9.30
Giovedì: 9.30

GINN. MANTENIMENTO

Martedì: 9.00

HAPPY MUMMY (Pre e Post Parto)

Giovedì: 9.00

AREA DANCE

SALSA CUBANA / BACHATA

Mercoledì: 21.00 - 22.00
Martedì: 21.00

HIP HOP

Lunedì: 17.00 (11 anni in su)
Lunedì: 21.00 (Corso Adulti)

KIZOMBA

Martedì: 21.00 - 22.00

AREA KIDS (Bambini)

ZUMBA KIDS

Lunedì e Giovedì: 16.50 (4-6 anni) - 17.40 (7-12 anni)